



# Raport Anual 2019

*Unu și Unu*  
Pentru prematurii și bebelușii spitalizați





**1** Asociația Unu și Unu

**2** Proiecte 2019

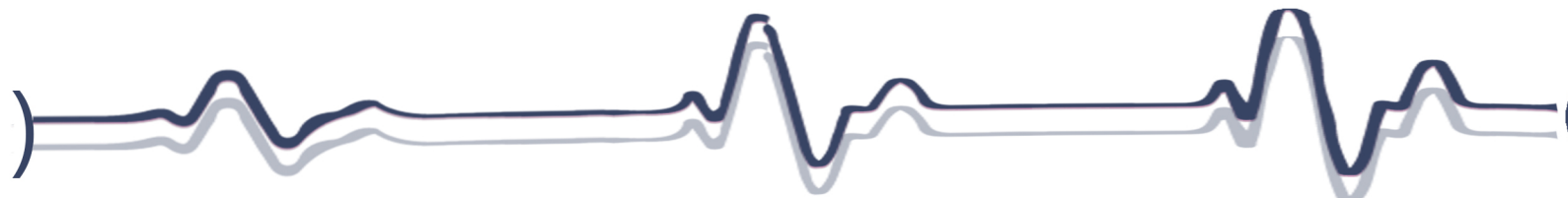
**3** Advocacy, Congrese, Workshop-uri

**4** Resurse pentru părinți/cadre medicale

**5** Alte Activități

**6** Donații Spitale

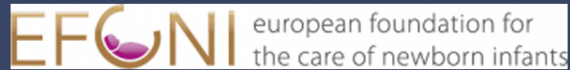
**7** Rezultate



## 1. ASOCIAȚIA UNU ȘI UNU

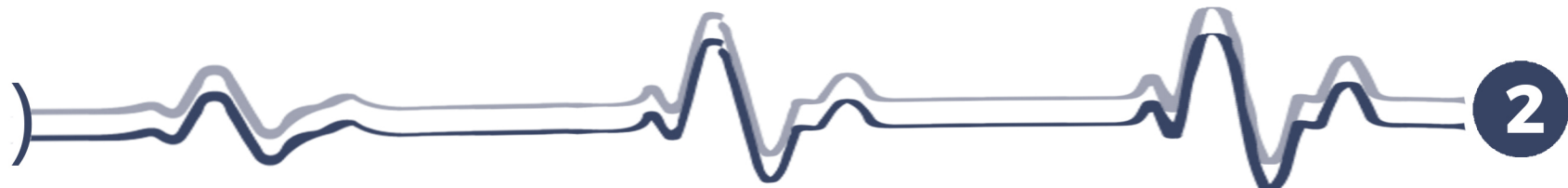
Asociația Unu și Unu este Asociația națională a nou-născuților prematuri sau bolnavi și îndelung spitalizați la naștere și a familiilor lor. Asociația Unu și Unu implementează proiecte la nivel național, și colaborează cu majoritatea Maternităților de nivel II și III din România.

Asociația Unu și Unu este membră a EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants) din 2013. Viziunea Asociației Unu și Unu este să devină vocea prematurilor și a bebelușilor spitalizați (internăți > 1 săptămână) din România.



Misiunea Unu și Unu este de a îmbunătăți sănătatea bebelușilor din România prin proiecte de prevenție, informare și educare a societății civile privind nașterea înainte de termen, implementarea principiilor Family Centred Care în terapiile intensive neonatale și alinierea Standardelor naționale la nivelul Standardelor Europene de îngrijire elaborate de EFCNI, precum și oferirea de suport bebelușilor îndelung spitalizați la naștere și familiilor lor în procesul de recuperare medicală ulterioară, până la vârsta de 18 ani.

Asociația Unu și Unu a primit personalitate juridică prin Hotărârea Judecătorească Nr. 15900/302/2013 și a fost înregistrată în Registrul Asociațiilor și Fundațiilor Nr. 68/28.08.2013-Partea IA-Secțiunea 1, sub grefa Judecătoriei sectorului 5.



## 1. ASOCIAȚIA UNU ȘI UNU



### ECHIPA UNU ȘI UNU



**Corina Croitoru**  
Membru fondator și Președinte  
Asociația Unu și Unu - 08.2013-04.2020



**Manuela Dumitru**  
Fundraising & Comunicare



**Delia Manciuc**  
Psihoterapeut coordonator



**Ruxandra Nan**  
Asistent management proiecte



**Mădălin Sirbu**  
Fiziokinetoterapeut coordonator

### VOLUNTARI UNU ȘI UNU



**psih. Diana Cotumbeanu**  
Proiect Terapie pentru trup și suflet



**Ioana Florea**  
Traduceri & as. proiecte



**psih. Lucia Vasilache**  
Proiect Terapie pentru trup și suflet



**Kinetoterapeut Bogdan Șerbulea**  
Proiect Terapie pentru trup și suflet

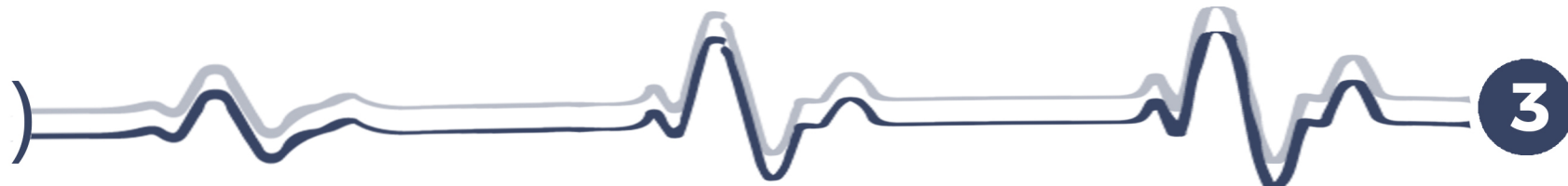


**Andra Leițoiu**  
Traduceri



**Irina Grigore**  
Blogger

Alături de: **Dana Leițoiu** (traduceri și As. proiecte), **Bogdan Benea** (IT&C), psih. Paula Ternauciuc și psih. Rodica Pantelie (Proiect Terapie pentru trup și suflet), Anina Iordache (contabilitate), **Diana Bucur** (fundraising), Silvia Măgureanu, Camelia Săvoiu, Iasmina Calciu, Ana Maria Dereșan și mulți, mulți alții



## 2. PROIECTE

### 2.1. Proiectul PUI DE OM ÎN TERAPIE 2019

**Descrierea proiectului:** PUI DE OM ÎN TERAPIE își propune transformarea secțiilor de neonatologie ale spitalelor de stat în centre de îngrijire tip Family Centred Care în care părinții pot participa activ la îngrijirea bebelușului lor îndelung spitalizat, pentru a ajuta la crearea unui mediu optim pentru dezvoltarea creierului bebelușului.

**Scop:** Creșterea calității îngrijirilor acordate în secțiile de neonatologie pentru bebelușii născuți prematur sau cei bolnavi și îndelung spitalizați la naștere, pentru o buna dezvoltare ulterioară a copilului. Crearea unui mediu Ambiental cât mai aproape posibili de cel intrauterin. Includerea părinților în acordarea îngrijirilor bebelușilor internați în secția neonatologie. Reducerea riscului de depresie post partum, creșterea atașamentului părinte-copil, reducerea riscului de dizabilități, creșterea calității vieții și autonomiei viitorului adult născut prematur.

**Perioada:** 01-12.2019

**Implementat în:**

- Spitalul Clinic OG Filantropia București, secția Neonatologie nivel III
- Spitalul Județean de Urgență "Sf. Andrei" Constanța, secția Neonatologie nivel III
- Spitalul Clinic de Copii Marie Skłodowska Curie București, secția Terapie intensivă neonatală – în parteneriat cu Inima Copiilor



## 2. PROIECTE

### 2.1. Proiectul PUI DE OM ÎN TERAPIE 2019

**Sponsori și parteneri:** StandardStock, Rafautointernational Service, ADOBE, Axelen Impex, Conta Rădulescu, Viva Pharma, Beneva, Inima Copiilor, Bernschutz & Co, ON-Semiconductor, Târg intern organizat de BRD, participare cu Atelierul de Slime ATINGEREA pentru strângere de fonduri la: Festivalul Bărbați pe Mătăsari #2, Edenland Park, Marele Picnic Shorts-UP 2019, Atelierele Rubik, Festivalul Femei pe Mătăsari #9, Festivalul Street Delivery 2019, Edenland Park, participare la Bucharest Half Marathon 2019, donații de la persoane fizice.

**Buget total 2019:** 327.603,57RON (din care bani raportați din 2018 - 40.550,13ron)

**Buget reportat pentru anul 2020:** 101.949ron

**Cheltuieli management proiect:** 41.463,91ron

**Cheltuieli fundraising proiect:** 55.104,91ron.

**Activități de fundraising (aproximativ 260 ore):**

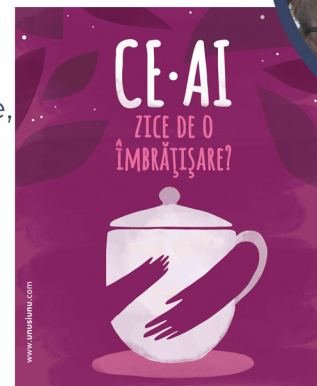
-Ateliere de slime (desfășurare ateliere pt. copii, pentru creație de slime, personalizat) desfășurate la: Edenland (8 Ateliere), Femei pe Mătăsari, Bărbați pe Mătăsari, Street Delivery, Rubik (2 Ateliere), Marele Picnic

-Ce-ai zice de o îmbrățișare (vânzare ceaiuri marca Bernschutz&Co, etichetate cu numele campaniei Ce-ai zice de o îmbrățișare),

desfășurate la sedii de companii sau clădiri de birouri: Lakeview,

EY, GE, Renault, AFI, Secureworks, KPMG, OTP, ING, IXIA, BRD,

Adobe, Unicredit, Grădinița Little Team).



## 2. PROIECTE

### 2.1. Proiectul PUI DE OM ÎN TERAPIE 2019

#### Activități:

1. Training F.I.N.E. Nivelul I (Family and Infant Neurodevelopment Care Education) în 2019, coordonator trainer dr. Inga Warren, pentru 126 cadre medicale. Traducerea în limba Română a manualului F.I.N.E. Level II.

#### 1.a. Training F.I.N.E. Nivelul I susținut în:

- Spitalul Clinic OG Filantropia București, secția Neonatologie nivel III (ianuarie și iunie 2019)
- Spitalul Județean de Urgență "Sf. Andrei" Constanța, secția Neonatologie nivel III (mai 2019)
- Spitalul Clinic de Copii Marie Skłodowska Curie București, secția Terapie intensivă neonatală (iulie 2019)

Rezultate ale Trainingului F.I.N.E. Nivelul I: 96 cadre medicale au beneficiat de formare profesională continuă și specializare în muncă; 60 de asistente medicale au primit 15 credite EMC pentru participarea la curs (taxa pentru creditele de la OAMGMAMR a fost achitată de Asociația Unu și Unu)

Cheltuieli implementare Training F.I.N.E. Nivelul I: 97.068,61ron

#### 1.b. Trainig pozitionare a nou-născutului în terapie, susținut de fizioterapeut

Madalin Sîrbu și Corina Croitoru (Asociația Unu și Unu), în:

- Spitalul Universitar de Urgență București, secția Neonatologie nivel III (decembrie 2019)

Rezultate ale Trainingului de poziționare: 30 cadre medicale au beneficiat de formare profesională continuă și specializare în muncă

Cheltuieli implementare Training poziționare: 3.694,41ron



## 2. PROIECTE

### 2.1. Proiectul PUI DE OM ÎN TERAPIE 2019

#### 2. Dotări în cadrul proiectului Pui de om în terapie, în 2019, pentru Maternitatea Filantropia:

- Înfoliere geamuri compartiment Prematuri – 10mp folie de protecție solară (donație folie din partea firmei Axelen Impex SRL);
- 4 buc. etajere din inox pentru fixarea pompelor de muls în camera de lactație (marca Tehnoplus);
- 1 buc. lavoar cu senzor pentru camera de lactație (marca Tehnoplus);
- 1 buc. pompă de muls de uz spitalicesc (marca Ameda);
- 4 buc. scaune de observare și hrănire la incubator, pentru părinți în TINN și Prematuri (marca Quirumed);
- 10 înălțătoare de picioare pentru o bună poziție de hrănire a bebelușului la biberon (marca Ikea);
- 11 perne și 11 huse de vinil pentru o bună poziție de hrănire a bebelușului la biberon (perne marca Ikea, huse-Mamagolo);
- 1 buc. tablă programator și accesorii (markere, magneti, liniatură) pentru organizarea accesului părinților în Terapie intensivă;
- 1 buc. scaun tip șezlong pentru practicarea Kangaroo Care părinte-bebeluș (piele-pe-piele) (marca LaFuma);
- 40 buc. huse de incubator pentru protejarea bebelușilor de lumină puternică și zgomot (marca Mamagolo);
- 200 scutece fine de muselină pentru poziționarea bebelușilor în incubator (bbc 100%);
- 12 cuiburi de poziționare a bebelușilor în incubator (marca Cusky);
- 16 buc. păturele de fleec și polar + 16 scutece de finet pentru poziționarea bebelușilor în incubator (donație de la dna. Elena Rădulescu-ContaRadulescu);
- 6 buc. cântare electronice cu diviziune de 5g pentru cântărirea nou-născuților (marca Leica) + 60 baterii (marca Ikea).

**Cheltuieli donații:** Donațiile au fost în valoare de 28.323,64ron pentru Maternitatea Filantropia București.

**Beneficiari ai donațiilor:** 700 bebeluși, 1400 părinți/anual, 96 cadre medicale beneficiare de formare profesională.

**Rezultate ale activității de donații:** o poziționare mai bună a nou-născuților în incubatoare, părinții au putut practica Kangaroo Care (skin-to-skin) într-un mediu organizat, alături de cadrele medicale pregătite profesional să-i asiste, reducerea nivelului de lumină din secțiile de terapie intensivă neonatală, încurajarea alăptării și încurajarea unei poziții optime pentru alimentarea la biberon.





## 2. PROIECTE

### 2.2. Proiectul Terapie pentru trup și suflet 2019

**Descrierea proiectului:** "Terapie pentru trup și suflet" înseamnă mâini de ajutor întinse pentru bebelușii îndelung spitalizați și familiile lor. "Terapie pentru trup și suflet" are 3 componente: 1. grup de suport moral și psihologic pentru părinții bebelușilor din terapie intensivă, 2. kinetoterapie pentru bebelușii îndelung spitalizați la naștere, 3. practicarea metodei A.T.E.K.K. – Comunicare Tactilo-Auditivă Părinte Copil în Terapie intensivă Neonatală (primul pas în îngrijirea centrată pe familie).

**Scop:** Prevenția abandonului infantil, a traumei nașterii premature și a depresiei post-partum. Creșterea gradului de atașament părinte-copil, dezvoltarea unei relații armonioase părinte-copil. Prevenirea dizabilităților provocate de poziționarea deficitară în incubator pe parcursul spitalizării îndelungate, stimulare neuro-motorie precoce, creșterea mobilității pentru creșterea calității vieții viitorului adult.

**Perioada:** 01-12.2019

**Implementat în:**

- \* Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii Louis Țurcanu, secția Neonatologie nivel III - grup de sprijin psihologic susținut săptămânal de psiholog voluntar: Adina Burghel.
- \* Spitalul Clinic dr. Ion Cantacuzino, secția Neonatologie III - grup de sprijin psihologic susținut săptămânal de psiholog voluntar: Delia Manciu, și kinetoterapie susținută de voluntar Mădălin Sîrbu.
- \* Spitalul Clinic de Obstetrică și Ginecologie Profesor Doctor Panait Sârbu - "Maternitatea Giulești", secția Neonatologie III - grup de sprijin psihologic susținut săptămânal de psiholog voluntar: Diana Cotumbeanu, și kinetoterapie susținută de voluntar Bogdan Șerbulea.
- \* Spitalul Clinic de Urgență Târgoviște, secția Neonatologie III – implementare metoda ATEKK, training pentru 15 cadre medicale în luna mai 2019.



## 2. PROIECTE

### 2.2. Proiectul Terapie pentru trup și suflet 2019

**Beneficiari:** 2000 bebeluși, 4000 părinți, 120 cadre medicale.

**Rezultate:**

- 300 de ore grup de suport moral și psihologic, în 3 spitale de stat, pentru 750 mame internate alături de bebelușii lor în secția de neonatologie.
- 100 ore kinetoterapie pentru 450 bebeluși născuți prematur sau bolnavi și îndelung spitalizați la naștere, din 2 spitale de stat.
- 150 de bebeluși și 300 de părinți care au practicat metoda A.T.E.K.K. putând astfel să fie alături de bebelușii lor în terapie intensivă și post-terapie.
- 15 cadre medicale beneficiari de formare profesională

**Sponsorii:** General Electric România, AFI Europe, Asociația Megagen, Cereal Flor, donații persoane fizice, redirecționare 2% Trezorerie Târgoviște și Sector 3.

**Buget total 2019:** 65.432,54ron (din care bani raportați din 2018 - 11.644,56ron)

**Cheltuiți în 2019:** 58.535,81ron (Restul bugetului se raportează în 2020. Începând cu 2020, Proiectul "Terapie trup și suflet" intră sub administrarea Proiectului "Pui de om în terapie".)

**Activități:**

1. **Training A.T.E.K.K.**, susținut de fizioterapeut Madalin Sirbu și Corina Croitoru (Asociația Unu și Unu) Desfășurat în SJU Târgoviște – mai 2019 – 15 cadre medicale de la secția Neonatologie III

**Dotări în Maternitatea Târgoviște:** 10 buc. cuiburi pentru poziționarea corectă a bebelușului în incubator – marca Cuski mărimea M, 30 buc. museline bumbac BIO, 6 buc. scaune cu reglarea înălțimii care să asigure confortul părinților, 10 buc. huse de incubator pentru a proteja nou-născutul de lumina puternică din exterior, 52 de cărți pentru copii și părinți (cărți pe care părinții să le citească copiilor, dar și cărți de dezvoltare personală și parenting), 3 ceasuri de perete și 1 tablă metalică (cu markere și magneti) pe care să se realizeze programările părinților care practică metoda A.T.E.K.K. cu bebelușii lor.

**Donații în valoare de:** 16.003 ron pentru Spitalul Clinic de Urgență Târgoviște, secția Neonatologie III



## 2. PROIECTE

### 2.2. Proiectul Terapie pentru trup și suflet 2019

#### 2. Broșura "Mama și copilul în terapie intensivă neonatală"

**Descriere:** "Mama și copilul în terapie intensivă neonatală" a fost concepută cu scopul de a veni în ajutorul mamelor cu risc de depresie post-partum, internate în spital alături de bebelușul lor născut prematur sau bolnav și îndelung spitalizat la naștere. Această broșură este pusă la dispoziție în mod gratuit, de către Asociația Unu și Unu, părinților de bebeluși prematuri sau bolnavi și îndelung spitalizați la naștere, care se află internați în secțiile de neonatologie ale spitalelor de stat din România.

**Beneficiari:** Mame din spitalele: 1000

**Autor Broșură:** Psihoterapeut Lucia Ramona Vasilache

**Co-autori:** Psihoterapeut Delia Manciuș și Corina Croitoru (Membru fondator Asociația Unu și Unu)

**Ilustrație și DTP:** Iulia Trif

Realizată în proiectul „Terapie pentru trup și suflet” 2018- 2019, cu ajutorul sponsorului GE HealthCare Romania

**Tiraj:** 1500 exemplare

**Sponsor:** General Electric România

**3. Căciulițe tricotate:** Confecționarea a 773 căciulițe tricotate realizate în proiectul "Fire de dragoste 2019" dintre care 475 căciulițe donate cu ocazia Zilei Internaționale a prematurității în 15 Spitale, 206 căciulițe Secției de neonatologie a Spitalului Județean Târgoviște și 70 căciulițe Secției de neonatologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență pentru Constanța.

**Cheltieli implementare:** 15.460ron

**Voluntari:** 24 de doamne de la "Inimi laolaltă".



## 2. PROIECTE

### 2.3. Proiectul MedVET 2017-2020

**Descrierea proiectului:** România, prin Asociația Unu și Unu participă alături de parteneri din alte 3 țări Belgia, Bulgaria și Turcia, în proiectul internațional MedVET - "VET programme for medical practitioners supporting parents of babies with disabilities and complex needs". Proiectul a fost inițiat de Universitatea Marmara, Universitatea Gazi și Spastic Children's Foundation, din Turcia, NARHU (Asociația națională a profesioniștilor care lucrează cu persoane cu dizabilități) și Selena Hospital din Bulgaria, Phoenix KM din Belgia, timp de 3 ani, într-un proiect ai cărui beneficiari sunt părinții copiilor cu dizabilități.

**Scop:** Programul de training MedVET oferă, printr-o abordare inovativă (curs online și aplicație mobil), suport personalului medical ce lucrează în Obstetrică Ginecologie și Neonatologie, Pediatrie, Recuperare medicală copii, pentru dobândirea cunoștințelor și competențelor relevante necesare comunicării, relaționării și sprijinirii părinților nou-născuților cu dizabilități congenitale sau care se află la risc. Cursul va fi disponibil profesioniștilor din sănătate, în limba română, gratuit, pentru o perioadă de 5 ani, începând cu 01.09.2020.

**Perioada totală de implementare a proiectului:** 09.2017-09.2020

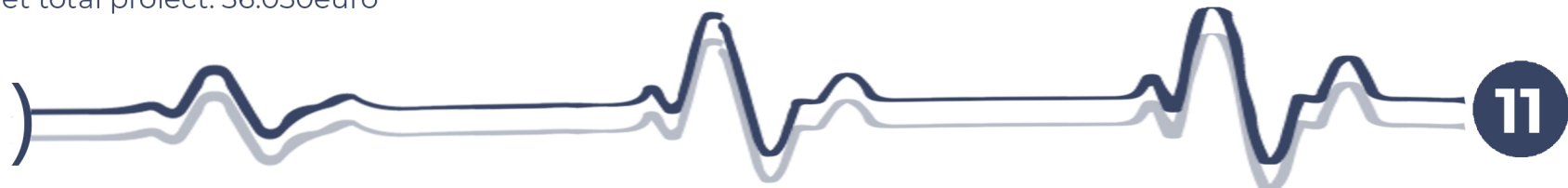
#### Activități:

1. Participare la a 4-a întâlnire în Proiect 02.2019, organizată de Phoenix KM la Ipres Belgia, care a avut ca scop dezvoltarea modulelor cursului MedVet.
2. Desfășurarea celei de-a 5-a întâlnire din Proiect, în 10-11.09.2019, organizată de Asociația Unu și Unu la București, care a avut pe agendă subiectele: dezvoltarea modulelor MedVet, realizare LifeBooks și implementarea comunicării și promovării platformei.
3. Finalizarea Curriculei și a Modulelor conținutului aplicației MedVet.
4. Organizarea unui Focus Grup cu 15 părinți cu copii prematuri cu sau fără dizabilități, și a unui Focus Grup cu 15 cadre medicale în 12.2019, pentru aflarea dificultăților în comunicare cu care se confruntă, dar și pentru alegerea temelor și a interpretărilor celor 3 Life Books pe care trebuie să le realizeze în cadrul proiectului.

**Echipa de proiect din România:** Psihoterapeut Delia Manciu (dezvoltare conținut) și Corina Croitoru (manager proiect și dezvoltare conținut)

**Parteneri:** Erasmus+, Ok Center

**Buget:** 2019: 55.521,99ron, Buget total proiect: 36.050euro



## 2. PROIECTE

### 2.4. Proiectul Seminariei pentru părinți 2019

**Descriere:** În 2019 Seminariile pentru părinți s-au concentrate pe nevoile identificate în spitalele în care Asociația Unu și Unu implementează proiecte.

**Scop:** Educarea părinților cu prematuri sau bebeluși îndelung spitalizați la naștere.

**Dezvoltare Conținut și Prezentare:** Corina Croitoru, Dr. Cristina Chiriac, Dr. Adriana Dan, Asistent Raluca Băldean, Dr. Inga Warren

#### 1. Seminar-Video: Igiena și schimbarea scutecului la prematuri

**Lansare:** Noiembrie 2019 - 480 vizionări Youtube în 2019

**Scop:** Descrierea modului în care se face schimbarea scutecului nou-născutului prematur, într-o manieră blândă, care să nu reprezinte un factor de stres pentru copil, ci mai degrabă un moment plăcut de interacțiune mamă-copil.

**Prezentat de:** Corina Croitoru (Președinte Asociația Unu și Unu) alături de Raluca Băldean (Asistent medical neonatologie instruit F.I.N.E. nivelul 1 și 2 - Maternitatea Dominic Stanca din Cluj-Napoca).

**Sponsori:** Pampers

#### 2. Seminar-Video: Alimentația nou-născutului îndelung spitalizat

**Lansare:** Noiembrie 2019 - 254 vizionări Youtube în 2019)

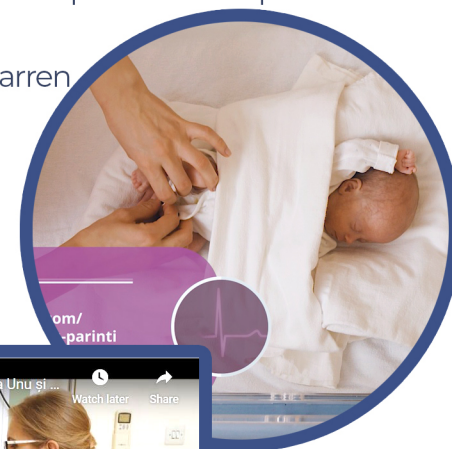
**Scop:** Descrierea modalităților de hrănire a nou-născutului prematur în terapie intensivă neonatală, explicarea tranziției de la gavaj la alimentația la sân sau cu biberonul (de preferat cu lapte matern), regulile de bază ale diversificării, după externare.

**Prezentat de:** Corina Croitoru (Președinte Asociația Unu și Unu) alături de dr. Cristina Chiriac (Medic neonatolog instruit F.I.N.E. nivelul 1 - Spitalul Universitar de Urgență București).

**Sponsori:** Pampers și NetCentric

**Buget total 2019:** 47.307,27ron

**Buget reportat pentru anul 2020:** 11.155,52 ron



## 2. PROIECTE

### 2.5. Ateliere de terapie prin artă 2019

**Descriere:** Atelier de terapie prin artă dedicat mamelor de bebeluși prematuri. Mamele, îndrumate de voluntarii Unu și Unu, au realizat buchete de flori presonalizate și au scris câte un mesaj de mulțumire cadrelor medicale care le-au îngrijit copilul cu multă dragoste și prețuire, alături de profesionalismul medical.

#### Activități:

-Atelier 1 "Flowers and Gratitude" desfășurat în iunie, cu ocazia Zilei copilului, în grădina Acuarela pentru mame de bebeluși îndelung spitalizați, externate.

-Atelier 2 "Flowers and Gratitude" desfășurat în noiembrie cu ocazia Zilei Internaționale a prematurității pentru mame internate în Maternitatea Filantropia alături de bebelușul lor.

**Data:** iunie/noiembrie 2019

**Sponsor/Partener:** Acuarela, Oracle, Spitalul Clinic OG Filantropia București

**Beneficiari:** 40 mame, 40 de cadre medicale.

**Buget:** voluntariat



## 2. PROIECTE

### 2.6. Proiectul Recuperare Copii 2019

**Descriere:** Copiii născuți prematur sau bebelușii îndelung spitalizați au nevoie, cel puțin o perioadă a copilăriei lor, de un program complex de monitorizare și recuperare medicală. Fie că e vorba de kinetoterapie, terapia Vojta, logopedie sau terapia tulburărilor de limbaj, hipo sau onoterapie. La toate acestea se adaugă operații, dispozitive care îi ajută în procesul de recuperare (orteze de zi sau noapte, Kiddie Gait), nenumărate controale medicale, costuri pentru deplasări, etc..

**Scop:** Sprijinirea a 10 copii prin contracte de sponsorizare și administrarea conturilor, pentru acoperirea costurilor cu terapiile de recuperare pot naștere prematură și spitalizare îndelungată.

**Perioada:** 01-12.2019

**Beneficiari:** 10 copii cu vârste între 0 și 13 ani, 20 părinți.

**Rezultate:** kinetoterapie-734 ședințe, hidrokinetoterapie-54 ședințe, escaladă-12 ședințe, psihoterapie-285 ședințe, logopedie-80 ședințe, terapie ocupațională/educațională/socio-medicală-22 ședințe, controale medicale-79 controale și analize medicale, medicamente, dispozitive medicale-21 dispozitive medicale (orteze, proteze, ochelari, ortodontiție, cărucioare), transport-392 de deplasări pentru terapii, dintre care 16 în alte orașe sau țări decât cel de domiciliu, cazare-30 de nopți de cazare în alte orașe decât cel de domiciliu pentru terapii, nutrienți-110 sticle + 61 cutii de lapte praf special pentru nou-născuții prematur.

**Sponsori:** AFI Cotroceni, Laurex Prod SRL, Cotroceni Park SA, Raiff Broker SRL, MindIT SRL, Redirecționare 2% Impozit de profit an fiscal 2016-2017-2018 la nivel național, donații persoane fizice prin PayPal.

**Buget:** 472354,15 ron

**Cheltuiți în 2019:** 255852,33ron (restul bugetului s-a raportat pentru 2020)



## 3. Advocacy, Conferințe, Cursuri, Congrese, Workshop-uri

### 3.1. Advocacy

#### 3.1.1. Ziua Prematurității 2019

Împreună cu mame din toată țara (veterane și voluntare ale Asociației Unu și Unu), am fost alături de mamele încercate de problemele prematurității, internate în această lună în maternități, pentru a le încuraja, a le oferi cadouri și pentru a fi solidare cu ele. În pachetele cadou pe care le-am distribuit în Maternitățile Spitalelor din București, Cluj-Napoca, Constanța, Iași, Oradea, Sibiu, Satu Mare, Târgoviște, Timișoara, pe lângă produsele necesare îngrijirii pielii bebelușilor și a mamelor, asigurate de către firmele Bayer și Cosmetic Plant, am oferit și căciulițe tricotate în proiectul Fire de dragoste 2019, dar și Brosura „Mama și copilul în terapie intensivă”

**Alte activități dedicate Zilei Internaționale a Prematurității:**

- 485 de cadouri donate în 11 maternități de stat.
- Lansare Seminarul video pentru părinți despre „Igienă și schimbarea scutecului la prematuri” (bugetat în cadrul proiectului ”Seminarii pentru părinți”).
- Lansare Broșura „Mama și copilul în terapie intensivă” (bugetat în cadrul proiectului ”Terapie pentru trup și suflet”).
- Atelier de terapie prin artă ”Flowers and Gratitude” în Maternitatea Filantropia, voluntariat.
- Participare și speaker la Evenimentul pentru părinți, organizat la Spitalul Universitar de Urgență București, în 17.11.2019

**Beneficiari:** 1000 mame

**Sponsori:** Chesie, Nutricia, Pampers, GE, Bayer, Cosmetic Plant, donații persoane fizice

**Voluntari:** Adriana Iryni (Oradea), Ioana Florea (București), Andreea Budeanu (Brăila-Galați), Sorina Pașca (Brașov)

**Cheltuieli:** 14.012,47ron (din buget Administrativ)





## 3. Advocacy, Conferințe, Workshop-uri

### 3.2. Conferințe, cursuri, congrese, workshop-uri

#### 3.2.1. Întalnirea anuală a Asociațiilor de părinți din rețeaua EFCNI

**Descriere:** Întâlnirea anuală a părinților de prematuri - Între ianuarie 2019 a avut loc în Freisig, Munchen, Germania, cea de-a 14 întâlnire a părinților de copii prematuri, organizată de EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants).

Prezentare, în cadrul prelegerilor întâlnirii, despre proiectul Pui de om în terapie 2018, susținută de Corina Croitoru.

**Data:** ianuarie 2019

**Organizator:** EFCNI

Participare Asociația Unu și Unu: Corina Croitoru, Președinte Asociația Unu și Unu

**Cheltuieli:** 1561,58ron

#### 3.2.2. Întâlnirea anuală a membrilor și voluntarilor Unu și Unu

**Descriere:** Prezentarea proiectelor Asociației Unu și Unu pentru membri, voluntari și simpatizanți. Adunarea Generală a Membrilor Asociației, desemnarea unui nou Comitet Executiv. Atelier de slime pentru copii din comunitatea "Unu și Unu". Atelier de terapie prin joc pentru părinții bebelușilor îndelung spitalizați.

**Data:** 13 aprilie 2019

**Cheltuieli:** voluntariat

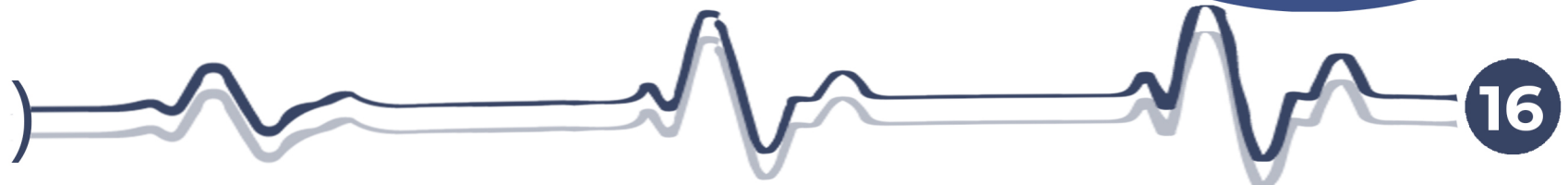
#### 3.2.3. Curs: Standarde Europene pentru Sănătatea Nou-născutului - EFCNI

**Descriere:** Curs „Standarde Europene în Îngrijirea Medicală a Nou-născutului” Niveluri I-III, Munich, Germania, participant Corina Croitoru, președinte Asociația Unu și Unu.

**Organizator:** EFCNI

**Data:** 2019

**Cheltuieli:** susținute de EFCNI



## 3. Advocacy, Conferințe, Workshop-uri

## 3.2. Conferințe, cursuri, congrese, workshop-uri

## 3.2.4. Parent Advisory Board proiect cercetare Co-OPT (consortium for the study of pregnancy treatments)

**Scop:** 50% dintre femeile însărcinate primesc medicamente prescrise în sarcină, dar există lipsuri semnificative de cunoștințe despre siguranța, dozarea optimă și efectele pe termen lung ale medicamentelor în sarcină. Consorțiul pentru Studiul Tratatamentelor de Sarcină (Co-OPT), va investiga efectele tratamentelor administrate în sarcină. Focusul Consorțiului Co\_OPT va fi asupra utilizării corticosteroizi antenatali. Scopul general al studiului inițial, care va analiza datele din documentele de sănătate scoțiene în combinație cu date colectate de rutină anonimizate și observaționale dintr-o serie de surse diferite (registre de naștere din alte țări; date din studii de cohort, metaanalize), este să întreprindă un sistem robust evaluarea beneficiilor pe termen scurt și lung și a utilizării corticosteroizilor prenatali, administrați mamelor cu risc de naștere prematură, pentru a determina cui trebuie să li se ofere corticosteroizi prenatali și în ce formă. Acest lucru va contribui la îmbunătățirea sănătății femeilor însărcinate și a bebelușilor.

**Organizator:** Edinburgh Medical School / Usher Institute

**Participant:** Corina Croitoru, președinte Asociația Unu și Unu, Membru în Advisory Board CO\_OPT, 2018-2023

**Cheltuieli:** susținute de CO-OPT

## 3.2.5. Congresul 3rd JENS 2019- Maastricht, Olanda. Despre Family Centered Care

**Descriere:** Asociația Unu și Unu a fost prezentă între 16 și 20 octombrie 2019 la Congresul Internațional al Societăților de Neonatologie JENS ediția a 3-a organizat în Maastricht, Olanda.

**Organizator:** ESPR (European Society for Pediatric Research), UENPS (Union of European Neonatal and Perinatal Societies) și EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants)

**Participare:** Ruxandra Nan – Vicepreședinte Asociația Unu și Unu

**Cheltuieli:** 3.347,03ron

## 3.2.6. Conferința de Neonatologie, ediția XXI, Poiana Brașov, România

**Organizator:** Asociația de Neonatologie din România

**Participare:** Corina Croitoru președinte Asociația Unu și Unu.

**Cheltuieli:** 395,88ron

## 3.2.7. A XVI-a ediție a Conferinței Naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

**Descriere:** Prezentare proiect MedVET - "VET programme for medical practitioners supporting parents of babies with disabilities and complex needs", apel înscriere cadre medicale care să testeze aplicația.

**Organizator:** Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

**Participare:** Speaker – psiholog Delia Manciu

**Buget:** voluntariat



## 4. Resurse pentru părinți/cadre medicale

### 4.1. Resurse părinți pe site-ul unusiunu.com (Articole scrise de profesioniști din domeniul sănătății și asistenței sociale, Articole de specialitate traduse engleză-română)

- Articolul "Infecții nozocomiale", Autor: Medic specialist neonatolog Roxana Aldea, Șef Secție neonatologie din Maternitatea Târgoviște din cadrul Spitalului Județean de Urgență Târgoviște
- Articolul "Infecția cu Virus Sincițial Respirator (VSR) - O amenințare pentru prematuri" Autor: Dr. Neonatolog Adriana Dan, Șef secție Neonatologie Spitalul Universitar de Urgență București
- Articolul "Diagnostic Prematuritate: Leucomalacia periventriculară" Autor: Dr. Cristina-Elena Chiriac, medic specialist Pediatrie și Neonatologie, Spitalul Universitar de Urgență București
- Blog: "Jurnal de sarcină" autor journalist Irina Grigore

### 4.2. Resurse medici pe site-ul unusiunu.com (Articole semnate de profesioniști din domeniul sănătății, sau Articole de specialitate traduse engleză-română)

- Articolul „Nașterea prematură și depresia postpartum” autor psiholog Delia Manciu
- Articolul „Cangurul” miraculous” de Cecilia Stan-Tomescu, părinte de bebeluș prematur

### 4.3. Traducere în limba română a flyerului „Apel la Acțiune GLANCE”, 2019



## 5. Alte Activități

### 5.1. Stagiu de practică pentru studenții FSAS

**Descriere:** Semnarea acordului de practică între Asociația Unu și Unu și Facultatea de Sociologie și Asistență Socială din cadrul Universității din București pentru anii de studiu 2018-2019 și 2019-2020. Admiterea în stagiu a 6 studenți. Activități în care au fost implicați studenții: Introducere date în baza de date; Cercetare online la nivel național pentru realizarea unei liste complete a Furnizorilor de servicii medicale și de recuperare pentru copii cu dizabilități; participarea la acțiuni de strângere de fonduri.

**Data:** mai-august 2019

**Coordonator stagiu:** Ruxandra Nan, vicepreședinte Asociația Unu și Unu

### 5.2. Acreditarea cursului F.I.N.E. în România

Începând cu luna Mai 2019, Asociația Unu și Unu a obținut acreditarea de la Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pentru a desfășura cursul F.I.N.E. (Îngrijirea centrată pe familie și orientată către susținerea dezvoltării nou-născutului) coordonat de doamna dr. Inga Warren (UK), pentru asistentele și moașele din secțiile de neonatologie din România. Asociația Unu și Unu este acum acreditată ca Furnizor de educație medicală continuă și putem contribui la dezvoltarea profesională a personalului medical.

### 5.3. Asociația Unu și Unu membră în Registrul entităților/unităților de cult pentru care se acordă deduceri fiscale

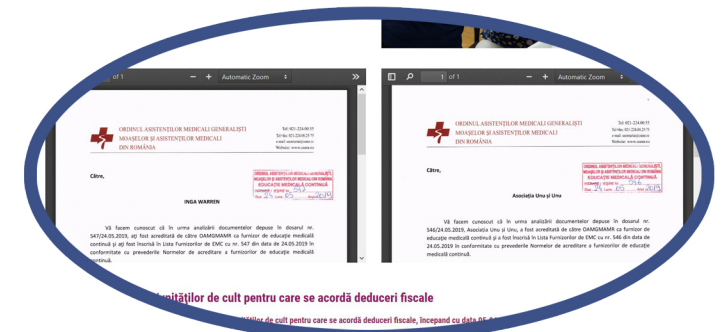
Asociația Unu și Unu este inclusă în Registrul entităților/unităților de cult pentru care se acordă deduceri fiscale, prin decizia 214/1029/08.04.2020

### 5.4. Asociația Unu și Unu - finanțare prin DEBIT DIRECT

**Descriere:** Aplicație acceptată în programul de strângere de fonduri prin DEBIT DIRECT dezvoltată de ARC (Asociația pentru Relații Comunitare) pentru Proiectul PUI DE OM ÎN TERAPIE.

**Parteneri:** ARC, IKEA România

**Data:** din noiembrie 2019



## 5. Alte Activități

Asociația Unu și Unu este înscrisă în Registrul Asociațiilor de pacienți de la Ministerul Sănătății.

## 5.5. Asociația Unu și Unu membră în consiliile de etică ale spitalelor:

-Membru permanent în Consiliul de Etică a IOMC București - perioada 04.2018-04.2021



-Membru permanent în Consiliul de Etică Maternitatea Giulești | Spitalul Clinic Prof. Dr. Panait Sîrbu - perioada 04.2018-04.2021



-Membru supleant în Consiliul de Etică al Spitalului Clinic Dr. I. Cantacuzino - perioada 03.2018-03.2021



-Membru supleant în Consiliul de Etică al Spitalului Universitar de Urgență Elias București - perioada 03.2018-03.2021



## 6. Donații Spitale (altele decât cele din proiecte principale)

### 6.2. Donații Maternitatea Dominic Stanca din Cluj-Napoca, Neonatologie

Descriere: 1 buc. saltea

Proiect: DONAȚII SPITALE

Data: iulie 2019

Valoare donație: 8700ron donați din partea Asociației Unu și Unu + 5342ron donați de Asociația Start în viață.



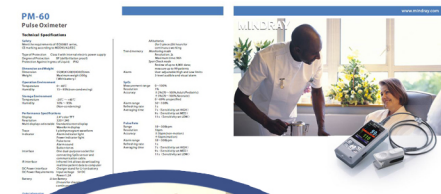
### 6.4. Materiale Follow-up prematuri, la Spitalul Universitar de Urgență București, Neonatologie

Descriere: 1 buc. pulsoximetru

Proiect: DONAȚII SPITALE

Data: septembrie 2019

Valoare donație: 7891,64ron, donație din partea Dutchmed



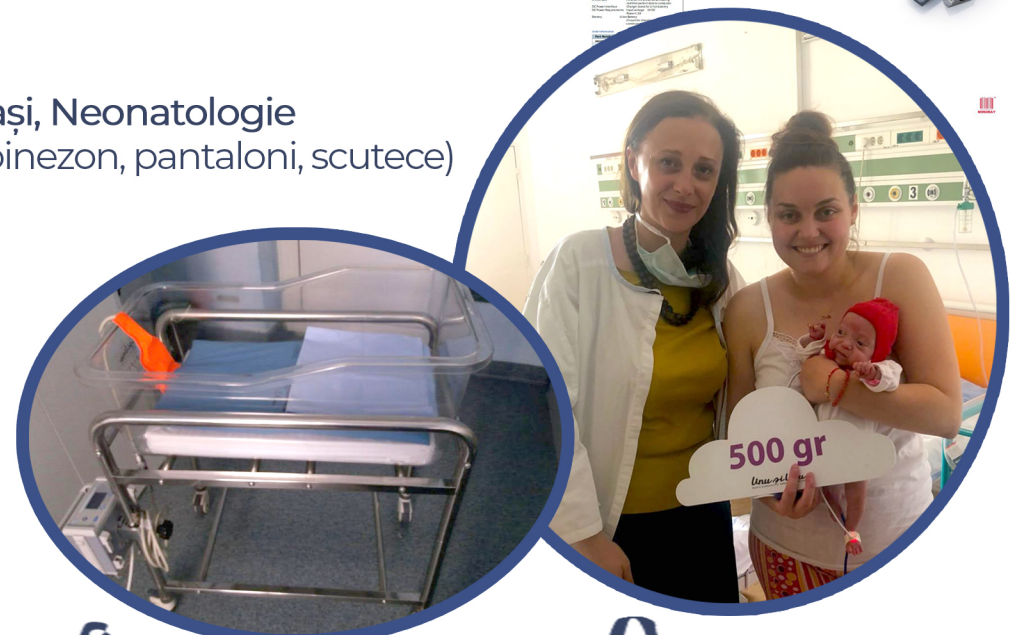
### 6.5. Materiale îngrijire bebeluși către Maternitatea Cuza Vodă Iași, Neonatologie

Descriere: 5 kg. haine pentru prematurii de pe secție (Body, combinezon, pantaloni, scutece)

Proiect: DONAȚII SPITALE

Data: octombrie 2019

Valoare donație: 2169,3ron,  
donație în produse din partea firmei Kids Feeria SRL



### 6.6. Mobilier către Spitalul Clinic Victor Gomoiu, București

Descriere: mobilier birouri administrativ

Proiect: DONAȚII SPITALE

Data: decembrie 2019

Valoare donație: 5.844ron, donație din partea Nutricia

## 7. Rezultate

### 7.1. Venituri

- Donații persoane fizice 2019: 239.016,85ron
- Sponsorizări companii 2019: 497.318,25ron
- Total venituri 2019: 736.335,10ron
- Rest venituri 2018, raportați în 2019: 401.979,31ron

### 7.2. Cheltuieli

- Valoare Donații directe produse 2019: 21.062,64ron
- Valoare Donații din fonduri Unu și Unu 2019: 55.459,48ron
- Cheltuieli proiecte 2019: 251.899,64ron
- Cheltuieli Recuperare copii 2019: 255852,33ron
- Costuri administrative/advocacy 2019: 59.952,80ron

### 7.3. Beneficiari:

- bebeluși din terapie intensivă neonatală: peste 1900
- părinți din maternități: peste 4000
- copii și părinți din proiectul de recuperare: 30
- vizualizări seminarii video, resurse pe site, materiale print: peste 1700
- informare pe Facebook: peste 15.000

### 7.4. Rezultate:

- Cadre medicale formate profesional prin training-uri: 141 persoane
- Seminarii și Cursuri cadre medicale: 6
- Maternități partenere: 5
- Ședințe recuperare medicală și tratamente: peste 1100
- Controale medicale, dispozitive medicale, logistică recuperare: 690
- Ședințe stimulare neuro-motorie precoce: peste 100 ore
- Ședințe grup suport moral și psihologic: peste 150 ședințe
- Voluntari: 30 persoane
- Ore voluntariat: peste 500 ore
- Ore stagiu de practică: peste 500 ore
- Articole și seminarii pentru părinți: 13
- Articole noi pentru cadre medicale: 2





WAFICOTROCENI

GE Healthcare

MEGAGEN

Amiela

acuarela BISTRO

GEWISS

DUTCHMED

aimee  
Consulting & Advertising

LittleTeam  
THE COLLEGE  
ADDITION

Radu Climb

Chiesi  
People and Ideas for Innovation in Healthcare

EDENLAND  
PARK

NET TEAM

Adobe

CerealFlor

adlinesolutions

SetSail  
NAUTIC SCHOOL

VIVA  
PHARMA

cersanit

DUCOS  
trading

mindit  
We mind your business

AXELEN  
tapet • folii • decorațiuni

Pampers

## Parteneri strategici 2013-Prezent

EFGONI  
european foundation for  
the care of newborn infants

## Parteneri ONG 2019

fine  
FAMILY AND INFANT  
NEURODEVELOPMENTAL  
EDUCATION

Basis  
Baby sleep info source

GALANTOM  
comunitatea oamenilor de bine

Bucharest  
RUNNING CLUB

OKcenter

SĂNĂTATE  
EUROPEANĂ

ne  
trainer

BENEVA  
facem să fie bine

Street  
DELIVERY

SHORTSUP

Biblioteca  
Colorată

acuarela  
BISTRO

